



# MODULINHALTE:

## Modul 1:

- Organisatorische Rahmenbedingungen
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten
- Situation pflegender Angehöriger
- Umgang mit akuten Krisen und Notfallsituationen
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Rolle der Helfenden
- Grundlagen der Betreuungsarbeit

## Modul 2:

- Grundlagen der Reinigung und Pflege
- Grundlagen der Hygiene und das HACCP Konzept
- Ernährung und Verpflegung im Alltag

## Modul 3:

- Kenntnisse über häufige Krankheitsbilder Demenz, Depressionen, Sucht im Alter
- Grundkenntnisse der Pflege zum Erkennen von Problemsituationen und Hilfe holen (Kümmererfunktion)
- Kommunikation und Zusammenarbeit mit den an der Pflege und Betreuung Beteiligten (Umgang, Erwartungen, Konflikte, Selbstwahrnehmung, Zusammenarbeit im Team, Grenzen, Schnitt- und Nahtstellen)
- Umgang mit schwierigen und herausfordernden Gesprächssituationen
- Möglichkeiten und Methoden der Betreuung und Begleitung
- Ethikkultur, interkulturelle Orientierung, Selbstbestimmung, Werte, Umgang mit Tod und Trauer

## Modul 4:

- Kenntnisse zu Bedürfnissen und Bedarfen von Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen (Alterungsprozesse, Krankheits- und Behinderungsbilder, Individualität, hauswirtschaftliche Biographie)
- Aktivierende und fördernde Unterstützung bei der Alltagsgestaltung, bei hauswirtschaftlichen Arbeiten und Alltagsverrichtungen im Sinne der eigenständigen Lebensführung (Begleitung, Hilfestellung, Anleitung)
- Gewohntes leben können - Spielräume entdecken und Grenzen setzen
- Grundlagen der Krankenversicherungen, Pflegeversicherungen
- Selbstmanagement & Datenschutz in der Pflege